

# La Parola che scalda il Cuore

1a domenica di Quaresima

**Prima Lettura** Dt 26,4-10

*Dal libro del Deuteronomio*

Mosè parlò al popolo e disse:

«Il sacerdote prenderà la cesta dalle tue mani e la deporrà davanti all'altare del Signore, tuo Dio, e tu pronuncerai queste parole davanti al Signore, tuo Dio: "Mio padre era un Aramèo errante; scese in Egitto, vi stette come un forestiero con poca gente e vi diventò una nazione grande, forte e numerosa. Gli Egiziani ci maltrattarono, ci umiliarono e ci imposero una dura schiavitù. Allora gridammo al Signore, al Dio dei nostri padri, e il Signore ascoltò la nostra voce, vide la nostra umiliazione, la nostra miseria e la nostra oppressione; il Signore ci fece uscire dall'Egitto con mano potente e con braccio teso, spargendo terrore e operando segni e prodigi. Ci condusse in questo luogo e ci diede questa terra, dove scorrono latte e miele. Ora, ecco, io presento le primizie dei frutti del suolo che tu, Signore, mi hai dato". Le deporrai davanti al Signore, tuo Dio, e ti prostrerai davanti al Signore, tuo Dio». Parola di Dio.

**Salmo Responsoriale** Dal Salmo 90

*Resta con noi, Signore, nell'ora della prova.*

Chi abita al riparo dell'Altissimo  
passerà la notte all'ombra dell'Onnipotente.  
Io dico al Signore: «Mio rifugio e mia fortezza,  
mio Dio in cui confido».

Non ti potrà colpire la sventura,  
nessun colpo cadrà sulla tua tenda.  
Egli per te darà ordine ai suoi angeli  
di custodirti in tutte le tue vie.

Sulle mani essi ti porteranno,  
perché il tuo piede non inciampi nella pietra.  
Calpesterai leoni e vipere, schiacterai leoncelli e draghi.

«Lo libererò, perché a me si è legato,  
lo porrò al sicuro, perché ha conosciuto il mio nome.  
Mi invocherà e io gli darò risposta;  
nell'angoscia io sarò con lui, lo libererò e lo renderò glorioso».

## **Seconda Lettura**      Rm 10,8-13

*Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani*

Fratelli, che cosa dice [Mosè]? «Vicino a te è la Parola, sulla tua bocca e nel tuo cuore», cioè la parola della fede che noi predichiamo. Perché se con la tua bocca proclamerai: «Gesù è il Signore!», e con il tuo cuore crederai che Dio lo ha risuscitato dai morti, sarai salvo. Con il cuore infatti si crede per ottenere la giustizia, e con la bocca si fa la professione di fede per avere la salvezza. Dice infatti la Scrittura: «Chiunque crede in lui non sarà deluso». Poiché non c'è distinzione fra Giudeo e Greco, dato che lui stesso è il Signore di tutti, ricco verso tutti quelli che lo invocano. Infatti: «Chiunque invocherà il nome del Signore sarà salvato». Parola di Dio.

## **Canto al Vangelo** Mt 4,4

*Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!*

Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.

## **Vangelo**    Lc 4,1-13

*Dal vangelo secondo Luca*

In quel tempo, Gesù, pieno di Spirito Santo, si allontanò dal Giordano ed era guidato dallo Spirito nel deserto, per quaranta giorni, tentato dal diavolo. Non mangiò nulla in quei giorni, ma quando furono terminati, ebbe fame. Allora il diavolo gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' a questa pietra che diventi pane». Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Non di solo pane vivrà l'uomo"». Il diavolo lo condusse in alto, gli mostrò in un istante tutti i regni della terra e gli disse: «Ti darò tutto questo potere e la loro gloria, perché a me è stata data e io la do a chi voglio. Perciò, se ti prostrerai in adorazione dinanzi a me, tutto sarà tuo». Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto"». Lo condusse a Gerusalemme, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù di qui; sta scritto infatti: "Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo affinché essi ti custodiscano"; e anche: "Essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra"». Gesù gli rispose: «È stato detto: "Non metterai alla prova il Signore Dio tuo"». Dopo aver esaurito ogni tentazione, il diavolo si allontanò da lui fino al momento fissato. Parola Del Signore.

## **Preghiera dei fedeli.**

- Perché questa Quaresima sia tempo per riavvicinarci a Dio e alla sua Parola. Preghiamo.
- Perché questo tempo sia impiegato nell'ascolto del prossimo, soprattutto se è nella sofferenza e nel dolore. Preghiamo.
- Perché il cammino nel deserto quaresimale non sia vinto dalle seduzioni del male. Preghiamo.
- Per il papa Francesco, in questo tempo di sofferenza possa trovare sollievo nelle preghiere del mondo intero. Preghiamo.
- Perché il Signore conceda la Pace in ogni luogo. Preghiamo.

### **Comunità Pastorale**

#### **CAMMINO DI QUARESIMA**

**3 appuntamenti** di comunità. Giovedì 13-27 marzo e 10 aprile h 20.30  
Teatro di Rottofreno tre film per il cammino di quaresima con un breve tempo di dialogo insieme sul tema del Dono, del Perdono e della Rinascita.

#### **PELLEGRINAGGIO A ROMA**

##### **Ancora qualche posto per il pellegrinaggio giubilare a Roma**

Partenza 23.30 del 14\03. Arrivo a Roma h 8.00 in san Paolo fuori le mura passaggio attraverso la porta santa a seguire celebrazione della Messa. h 13.30 in fila per ingresso in san Pietro e passaggio nella porta santa e possibilità di confessarsi. h 18.00 circa partenza per casa.

#### **MESSE NELLE NOSTRE CHIESE**

Prefestive 17.00 Boscone e Rottofreno - 18.30 San Nicolò

Festive 08.00 San Nicolò - 09.30 Cotrebbia e Santimento - 10.30 San Nicolò  
10.45 Calendasco - 11.00 Rottofreno - 18.30 San Nicolò

### **Comunità Pastorale**

#### **AVVISI SUL TELEFONO**

Prima modalità. Entra nel gruppo avvisi inquadrando il codice Qr

Seconda modalità. Memorizza il numero che trovi nel riquadro segreteria e scrivi un messaggio per essere inserito.

Avvisi Santimento  
Gruppo WhatsApp



Avvisi Calendasco  
Gruppo WhatsApp



Avvisi San Nicolò  
Gruppo WhatsApp



Avvisi Cotrebbia  
Gruppo WhatsApp



Avvisi Rottofreno  
Gruppo WhatsApp



## Rottofreno Centora

### Cammino di quaresima 2 appuntamenti settimanali

Ven. 14-21-28 marzo 04-11 aprile  
h 17.00 Via Crucis

13\03 h 20.30 film **UN SOGNO PER  
DOMANI** (cammino di quaresima)

## San Nicolò

### Cammino di quaresima 2 appuntamenti settimanali

Mar. 11-18-25 marzo 01-08 aprile  
Adorazione della Croce e Confessioni  
dalle 19.00 alle 20.00

Ven. 14-21-28 marzo 04-11 aprile  
Via Crucis h 17.45 Messa ore 18.30

**Sabato 8\03** spettacolo Musicale  
LA VIA E' TUTTA UN QUIZ!

**Sabato 22\03** serata 1a media h 18.30

**Domenica 23\03** Torte per Tutti  
Per contribuire all'attività della scuola materna

## Calendasco Boscone Cotrebbia

Sabato 8 h 17 Messa e ceneri a **Boscone**

### Cammino di quaresima 1 appuntamento settimanale a Calendasco

Ven. 14-21-28 marzo 04-11 aprile  
h 17.00 Via Crucis, Messa, a seguire  
adorazione della croce e confessioni.

*Le iniziative fatte per san Corrado hanno portato 1.230.00 di offerte per i lavori in  
parrocchia. Nei giorni scorsi sono state sostituite e messe a norma le porte per la  
cucina ed per il bagno a piano terra della canonica.*

*Si sta allestendo il Banco di Beneficenza per la Festa del Po, si cercano oggetti e  
materiale per l'allestimento.*

## Santimento

Oratorio A.N.S.P.I. Aperto domenica dalle 15.00

### Inizio Quaresima

Imposizione delle ceneri domenica 9\03 h 9.30

### Cammino di quaresima 1 appuntamento settimanale

Ven. 14-21-28 marzo 04-11 aprile h 15.00 via Crucis

**Dom. 9\03** Camminata delle Donne h 10.10 [anche per gli uomini] locandina

**Dom. 16\03** Pranzo h 12.30, giochi h 15.00 Concerto di musica classica h 17.30

## Segreteria

San Nicolò - via Case Chiesa n 1 tel. 0523 763112

Aperta dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 12.30 Giovedì dalle 16 alle 18

Rottofreno - via Emilia Est n 2 tel. 0523 381254

Apertura –in programmazione ..

333 777 6905 WhatsApp x Calendasco Boscone Cotrebbia

375 871 0323 WhatsApp x Rottofreno Centora Santimento

333 106 6037 WhatsApp x San Nicolò